

**DIREZIONE DIDATTICA STATALE "MARIA SANSEVERINO" 2° Circolo - Nola**

Via A. Ciccone n°18, 80035 Nola (NA) - cod. fiscale 92019730636 - Tel. Fax. 08118491699 [www.cdnolasanseverino.edu.it](http://www.cdnolasanseverino.edu.it)  
[NAEE15300C@istruzione.it](mailto:NAEE15300C@istruzione.it) [naee15300c@pec.istruzione.it](mailto:naee15300c@pec.istruzione.it)

**Nola, 13/09//02/2021**

**Prot. N. 2223/A40**

**A tutti i Docenti  
Agli Alunni  
Ai Genitori degli Alunni  
Al sito web della scuola**

**OGGETTO: Disposizioni sul peso degli zaini.**

Facendo seguito a quanto segnalato da alcuni insegnanti e genitori in merito al peso degli zaini degli studenti, si ricorda che già nel 1999 il MIUR, congiuntamente con il Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, richiamava la raccomandazione del Consiglio Superiore della Sanità secondo cui, per gli alunni della scuola secondaria di primo grado, il carico degli zaini non dovrebbe – in linea di massima - superare il 10/15% del peso corporeo.

Al riguardo si invitano i docenti, i genitori e gli alunni di tutti gli ordini di scuola (primaria e secondaria di primo grado) ad affrontare la problematica con la massima collaborazione.

**DOCENTI**

I docenti avranno cura di mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini degli alunni in misura proporzionata all'età degli allievi. Si elencano alcune precauzioni che ciascuno può integrare sulla base della propria, personale esperienza:

- Adattare la programmazione disciplinare in modo che gli alunni non siano sovraccaricati del peso degli zaini;
- Educare gli alunni a portare soltanto i libri e i materiali strettamente necessari alle attività programmate per ciascuna giornata.

**GENITORI**

- Educare i propri figli a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che le cartelle non vengano "completamente svuotate" ogni giorno;
- Dotare i propri figli di zaini non troppo pesanti o voluminosi.

**ALUNNI**

- Non correre con lo zainetto in spalla. Spesso all'uscita dalle scuole i ragazzi corrono o saltano imponendo alle loro schiene dei pesi che si moltiplicano per effetto delle brusche accelerazioni e decelerazioni;
- Indossare lo zainetto utilizzando entrambe le bretelle. Non portarlo mai su una spalla sola, per non avere sbilanciamenti della Colonna.

Si ringraziano tutte le componenti per l'usuale fattiva collaborazione.

**LA DIRIGENTE SCOLASTICA**  
**Prof.ssa Giuseppina La Montagna**  
*Firma autografa omessa*